

# Zoneterapi kan ses i hjernen

Nu er der forskning bag det, som zoneterapeuter og deres klienter altid har vidst: Zoneterapi virker, og der er direkte forbindelse fra zonepunktet under foden til det sted i hjernen, der svarer til organet.

En japansk undersøgelse, foretaget på universitetet i Tohoku, viser for første gang rent videnskabeligt et link mellem zoneterapi punkter på foden og aktiviteten i dele af den menneskelige hjerne. I undersøgelsen er brugt den såkaldte hjernescanningsmetode fMRI, der kan måle blodgennemstrømningen i hjernen. Og her viser det sig, at der sker stor aktivitet i den del af hjernen, som svarer til øjet, skulderen og tyndtarmen, når zonepunktet under foden stimuleres. Det skriver nyhedsbrevet Science Direct, der er en videnskabelig database i Holland med forskningsresultater fra hele verden.

"Et af de største kritikpunkter af zoneterapi-behandling er, at der intet bevis er på forbindelsen mellem foden og ethvert tilsvarende organ i kroppen", siger Tracey Smith, forsknings- og udviklingsleder i den engelske forening af zoneterapeuter, Association of Reflexologists til nyhedsbrevet:

"Derfor er undersøgelsen et kæmpe skridt hen imod en større forståelse af zoneterapien. Den giver et reelt grundlag for at tro på, at stimulation af fødderne kan skabe forskelle i hjernen", siger hun og tilføjer: "Vi mangler dog stadig at undersøge, om hjerneaktiviteten også resulterer i en forskel i organet".

## Interessante svar

Selv om Tracey byder de nye resultater velkommen, argumenterer hun for mere forskning i den såkaldte neuroimaging - altså hjernescanninger - for at undersøge den grundlæggende effekt af zoneterapi og andre alternative terapiformer:

"De alternative terapiformer som f.eks. zoneterapi får ofte dårlig omtale pga. mangel på medicinske beviser,

men den situation ændrer sig", siger hun med henvisning til den nye undersøgelse: "Studier som disse er en uvurderlig hjælp til at imødegå kritikken og er et skridt på vejen til at bevise, at disse terapiformer er mere end bare en smule positiv tænkning".

Tracey Smith mener, at undersøgelsen kan give interessante svar på vores forståelse af den menneskelige krop og

at den har potentialet til give "alternative terapiformer større indflydelse på konventionel behandling i fremtiden", som hun siger.

Undersøgelsen viser samme resultater som andre tilsvarende fMRI-undersøgelser i akupunktur. Også her er der forbindelse mellem forskellige akupunkter og tilsvarende punkter i hjernen.

*dop*

